

Die 40 Tage  
**Aufräum-Challenge**  
Checkliste

- **1. Fünfzehn Dinge**
- **2. Handtasche**
- **3. Kontakte**
- **4. Kleidung**
- **5. Pinnwand**
- **6. Tassen**
- **7. Magazine**
- **8. MakeUp**
- **9. Vorsätze**
- **10. Handy-Fotos**
- **11. Geldbeutel**
- **12. Gewürze**
- **13. Nachttisch**
- **14. Medizinschrank**
- **15. Deko**
- **16. Digital-Detox**
- **17. Bücher**
- **18. Schuhe**
- **19. Schmuck**
- **20. Kühlschrank**
- **21. Badezimmer**
- **22. Sammlungen**
- **23. Bucket-List**
- **24. Bettwäsche**
- **25. Einkaufsbeutel**
- **26. Social-Media**
- **27. Vorratsbehälter**
- **28. Handtücher**
- **29. Buy-Nothing-Day**
- **30. Garderobe**
- **31. Elektrogeräte**
- **32. Küchenspüle**
- **33. E-Mail-Postfach**
- **34. Angst-Schublade**
- **35. Auto**
- **36. Anleitungen**
- **37. Putzmittel**
- **38. PC-Desktop**
- **39. Happy-Place**
- **40. Brain-Dump**



zeit statt zeug.